



Sozial-Kompetenz

Workshops

Lehrgänge in sozialer und interkultureller Kompetenz, bestehend aus 4 Workshops zu je 2 Unterrichtseinheiten – entweder im Rahmen des Unterrichts oder in der Nachmittagsbetreuung mit verschiedenen Themenbereichen für SchülerInnen ab der 1. Schulstufe.

Soziale Kompetenz
→ **Verbesserung Klassenklima + Lernerfolg**

Trainingsziele definieren

zB wertschätzender Dialog, Verringerung von Gewalt, Ansprechen von Konflikten, Überbrücken von unterschiedlichen sozialen, kulturellen oder sprachlichen Hintergründen, ...

Voneinander und vom Trainer lernen

Rollenspiele und Gruppenübungen unter der Leitung von pädagogisch und psychologisch geschulten ISK TrainerInnen.

Veränderungen beobachten

Eventuelle weitere Maßnahmen beschließen

Verbesserung der Klassengemeinschaft

Bessere schulische Leistung

Wertvolle Softskills für alle Lebensbereiche

Workshops für Soziale Kompetenz – warum?

Mobbing, Ausgrenzung, mangelnde Toleranz, Handgreiflichkeiten – diese Formen von Gewalt sind in Schulen leider keine Seltenheit. Doch auch wenn keine Probleme vorliegen: Sozialkompetenz ist ein entscheidender Faktor für den Erfolg im Leben. ISK, das Institut für Soziale Kompetenz, bietet Oberösterreichs Schulen Workshops an, die helfen, soziale Kompetenzen zu vermitteln und das Klassenklima zu verbessern.

Workshop-Vorteile

- › Pädagogisch und psychologisch geschulte TrainerInnen
- › Förderung einer guten Klassengemeinschaft bzw. eines guten Schulklimas
- › Unterstützen der Zusammenarbeit zwischen SchülerInnen, LehrerInnen und Eltern
- › Stärkung der Persönlichkeit
- › Verringerung von Mobbing und Gewalt
- › Verbesserung der Berufschancen

Workshop-Inhalte

- › Ein Lehrgang in Sozialer Kompetenz besteht aus 4 Workshops zu je 2 Unterrichtseinheiten.
- › Termine und inhaltliche Schwerpunkte werden im Vorgespräch zwischen TrainerIn und LehrerIn abgestimmt.
- › Optional erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat.

- › **Themen für Volksschulen**
 - › Ohne Regeln läuft fix nix
 - › ICH+DU+WIR
 - › Miteinander sind wir stärker
 - › Streiten – aber richtig
 - › Gleichstellung „wir sind alle gleich“

- › **Themen ab der 5. Schulstufe**
 - › Überblick soziale Kompetenz
 - › Interkulturelle Kompetenz
 - › Präsentation und Körpersprache (mit Schwerpunkt Bewerbungsgespräch)
 - › Selbstbewusstsein und Teamentwicklung
 - › Kommunikation
 - › Gewaltfreie Kommunikation
 - › Umgang mit Konflikten
 - › Cybermobbing
 - › Umgang mit Gewalt, Wut und Aggression
 - › Deradikalisierung
 - › Gleichstellung