



## ISK – Institut für Soziale Kompetenz e. V.

Kapuzinerstraße 84e/1.Stock/CPL  
4020 Linz, Österreich  
Telefon: +43 732 601 600  
E-Mail: office@isk-austria.at



Fotos: contrastwerkstatt, Syda Productions, ehrenberg-bilder, Maridav / fotolia.com

Das Netzwerk Schule braucht ein Miteinander, kein Gegeneinander.

# Brennpunkt Schule – Partnerschaft hilft

ISK trägt mit sozialer Kompetenz zum besseren Miteinander bei

Die Anforderungen an SchülerInnen und LehrerInnen steigen, doch das System Schule scheint bereits an seine Grenzen zu stoßen. Gewalt und Mobbing nehmen zu, immer mehr Jugendliche benötigen psychologische Beratung. Und auch das Burnout-Risiko bei PädagogInnen steigt.

Lösungsansätze gibt es viele. Doch eins steht fest: Es braucht ein Miteinander, kein Gegeneinander. Das hat sich auch der gemeinnüt-

zige Verein ISK aus Linz zur Aufgabe gemacht. „Wir sehen uns als Partner der Schule und unterstützen das System SchülerInnen-LehrerInnen-Eltern mit Workshops, Erlebnistagen und Nachmittagsbetreuung zu Themen der Sozialen Kompetenz“, erklärt ISK-Gründer Peter Leeb. Auch die oö. Bildungslandesrätin unterstreicht die Wichtigkeit partnerschaftlicher Zusammenarbeit an den Schulen: „Es wird immer wichtiger, tragfähige

soziale Netze an den Schulen zu knüpfen und Spezialisten für bestimmte Themen miteinzubeziehen. Wir müssen uns nicht nur schulintern besser vernetzen, sondern auch gemeinsam mit externen Partnern nachhaltige und finanzierbare Unterstützungssysteme integrieren.“

### ISK – Partner der Schule

Kommunikation, Konfliktfähigkeit und Selbstkompetenz verbessern

das gemeinsame Leben und Arbeiten in der Schule. Sie stärken die Persönlichkeit und unterstützen einen wertschätzenden Umgang miteinander. Ein gutes Klassen- und Schulklima sind die Folge. Das steigert wiederum die Zufriedenheit und den Lernerfolg. Diese „social skills“ sind der Schlüssel für ein funktionierendes System Schule und neben reiner Fachkompetenz ausschlaggebend für den privaten und beruflichen Erfolg.



### Verhandeln statt verprügeln

Mobbing und Gewalt gehören leider allzu oft zum Schulalltag. Wie man mit Konflikten umgeht, sich ausdrückt, zuhört und gemeinsam Lösungen findet – das lernen die SchülerInnen in den ISK Workshops – von den erfahrenen TrainerInnen des Instituts für Soziale Kompetenz.



### Cooldays® für die ganze Klasse

ISK Cooldays® steht für komplette Reisepakete für die Schule – spannende Erlebnistage, Projektwochen oder Sportwochen. Alles organisiert von ISK: von der An- und Abreise, Übernachtung und Verpflegung, Freizeitprogramm und Reisebegleitung bis hin zur Zahlungsabwicklung. Und das zu fairen Preisen.



### Lehren – mit Herz, Hirn und Humor

ISK gibt seine Begeisterung und Erfahrung weiter und bildet ISO-zertifizierte TrainerInnen und Führungskräfte aus – in der ISK Akademie. Hier steht „Lehren mit Herz, Verstand und Humor“ im Mittelpunkt. Der dritte Ausbildungslehrgang startet im Februar 2015.



# ISK – Institut für Soziale Kompetenz e. V.

Kapuzinerstraße 84e/1.Stock/CPL  
4020 Linz, Österreich  
Telefon: +43 732 601 600  
E-Mail: office@isk-austria.at



Social skills lernt man nicht nur innerhalb des Schulgebäudes! Cooldays® fördern die sozialen Kompetenzen von jungen Menschen ganz spielerisch, in der Natur und mit viel Spaß!

Foto: klickermint / fotolia.com

## Coole Erlebnistage für coole Klassen

„Wir hatten viel Spaß – das war das Beste ... Alles war sehr gut organisiert ... Ein tolles, abwechslungsreiches Programm für die ganze Klasse“ – so begeistert erzählten die TeilnehmerInnen von den Cooldays® – den Outdoor-Erlebnistagen von ISK.

Diese spannenden Reisepakete

„Wir haben erlebt, wie sich die Kinder gegenseitig helfen. Sie wurden immer selbständiger!“

Doris Reisinger, NMS Haid

für SchülerInnen und LehrerInnen werden komplett vom ISK Cooldays-Team organisiert. Inkl. An- und Abreise vom Schulstandort. Zu günstigen Fixpreisen (bereits ab € 59,-/SchülerIn für 2 Tage inkl. Übernachtung/Vollpension und Outdoorprogramm). Die Erlebnistage können 1-, 2- oder 3-tägig sowie als komplette Projektwoche gebucht werden. Auch eine Reisebegleitung durch ISK-TrainerInnen ist möglich. An ausgewählten Destinationen in Oberösterreich und Salzburg (Hinterstoder oder Zell am See-Kaprun) erleben die SchülerInnen chillige Tage mit abwechslungsreichen Aktivitäten. Neben Floßbau, Canyoning, Hochseilgarten und Klettertouren werden Gruppenegefühl und Teamgeist

„Wir haben gelernt, dass es wichtig ist, zusammenzuhalten!“

Sara, Schülerin

auch beim gemeinsamen Abendprogramm gestärkt. Auch eine Kombination von Cooldays®-Erlebnistagen und Workshops in der Schule ist möglich.

### Jetzt auch für die ganze Familie

NEU ab dem Schuljahr 2014/15: Coole Erlebnistage gibt es jetzt auch für die ganze Familie. Diesen Herbst nutzten bereits über 120 Eltern und Kinder das Schnupperangebot in Hinterstoder.

### COOLDAYS® INKLUSIVLEISTUNGEN

- Übernachtung und Vollpension in komfortablen Jugendhotels
- Auswahl aus einem umfangreichem Aktivitätenprogramm: Waldhochseilgarten, Erlebniswanderung, Klettersteigtour, Canyoning, etc.
- Komplette Organisation der Cooldays®-Erlebnistage, inkl. der Abwicklung der SchülerInnen-Zahlungen
- ISK-TrainerIn als ReisebegleiterIn und für Teamübungen als Option
- Auf Wunsch Hin- und Rückreise mit modernem Reisebus ab Schulstandort
- Günstige Fixpreise für alle SchülerInnen.

### ISK WORKSHOPS FIT YOUR LIFE! FÖRDERN DIE KLASSENGEMEINSCHAFT UND STÄRKEN DIE PERSÖNLICHKEIT

Verschiedene Sprachen und kulturelle Hintergründe können zwischen SchülerInnen zu Schwierigkeiten führen und das Klassenklima verschlechtern. Wie gehe ich mit Konflikten um? Wie kann ich aktiv zuhören? Fragen wie diese werden in den ISK Workshops Fit your Life! von speziell ausgebildeten ISK-TrainerInnen

beantwortet und gemeinsam mit den SchülerInnen nach Lösungen gesucht. Die zahlreichen positiven Rückmeldungen sprechen für sich – viele Schulen haben bereits Folgeworkshops gebucht.

#### Über 400 Workshops

Im vergangenen Schuljahr hat ISK über 400 spezielle Work-

shops zum Thema Soziale und Interkulturelle Kompetenz durchgeführt. Ein Lehrgang besteht aus 4 Workshops zu je 2 Unterrichtseinheiten. Der erste Workshop „Überblick Soziale Kompetenz“ ist fixer Bestandteil eines jeden Lehrgangs. Die restlichen drei Workshops können aus 12 verschiedenen Themen

ausgewählt werden:

- Selbstbewusstsein und Teamentwicklung
- Präsentation und Rhetorik
- 1x1 der Emotionen
- Körpersprache
- Cybermobbing
- Gewaltfreie Kommunikation
- Umgang mit Konflikten etc.

Mehr Infos: [www.isk-austria.at](http://www.isk-austria.at)



# ISK – Institut für Soziale Kompetenz e. V.

Kapuzinerstraße 84e/1.Stock/CPL  
4020 Linz, Österreich  
Telefon: +43 732 601 600  
E-Mail: office@isk-austria.at



Fotos: Monkey Business, Christian Schwier / fotolia.com

Mehr Motivation und Lernerfolg – durch Nachmittagsbetreuung mit Kompetenz an Schulen

## Nachmittagsbetreuung braucht Kompetenz

ISK NABE – ein qualifiziertes Unterstützungsprogramm für Schulen

„Gemeinsam lernen und gemeinsam leben“ ist das Motto der Nachmittagsbetreuung mit Kompetenz (NABE) von ISK. Ab dem Schuljahr 2014/15 bietet das Linzer Institut für Soziale Kompetenz den Schulen diese Nachmittagsbetreuung zur Unterstützung an. Dieses Programm ist für Pflichtschulen im Rahmen der Förder Richtlinien kostenlos.

Derzeit gibt es an Oberösterreichs Schulen bereits über 550 Nachmittagsgruppen. Neben der hochwertigen Lernberatung ist aber auch eine kompetente Freizeitbetreuung essenziell. Hier stoßen die Schulen in Bezug auf Ressourcen und Kompetenzen derzeit an ihre Grenzen.

### Frage von Kompetenz und Ressourcen

„Gemeinsame Bewältigung der Hausaufgaben“, „Lernhilfe“ und „individuelle Fördermaßnahmen“ sind wichtige bestehende Angebote der schulischen Nachmittagsbetreuung. Doch jetzt können Motivation und Lernerfolg der Schülerinnen auch durch den Erwerb von sozialen Kompetenzen, Gruppen-

bewusstsein und Persönlichkeitsentwicklung gefördert werden. Gleichzeitig wird dadurch auch Mobbing und Gewalt vorgebeugt.

Die ausgebildeten ISK-TrainerInnen vermitteln diese Lebenskompetenzen professionell, kreativ und spielerisch. In enger Zusammenarbeit mit der Schule wird das individuelle ISK NABE-Programm ausgearbeitet, deren Inhalte aus einem umfassenden Themen- und Aktivitätenpool zusammengestellt werden. Dieser reicht von sozialer Kompetenz, Outdoor und Bewegung bis hin zu Technik, Natur und Kultur.

### Pilotprojekt mit Linzer Schule

Das erste Pilotprojekt der ISK NABE läuft seit Kurzem mit der Stelzhammerschule in Linz, einer sogenannten Brennpunktschule im Stadtzentrum mit einer großen Durchmischung der SchülerInnen aus verschiedenen Milieus. Ab sofort unterstützt ISK die PädagogInnen, die für Lernbetreuung und -förderung zuständig sind, dort an zwei Nachmittagen mit kompetenter Freizeitbetreuung. Über 100 SchülerInnen nehmen in dieser Schule mittlerweile an der Nachmittags-

„Wir erwarten uns Unterstützung für eine qualifizierte Nachmittagsbetreuung.“

Maria Hasibeder, Direktorin der Stelzhammerschule Linz

betreuung teil. „Eine hochwertige Nachmittagsbetreuung ist eine zeitintensive Angelegenheit und hängt auch von den Personalressourcen ab“, erklärt Maria Hasibeder, Direktorin der Stelzhammerschule Linz. Da die Stelzhammerschule laut der Direktorin einen sehr hohen Qualitätsanspruch verfolgt, sieht diese in dem Projekt viel Potenzial: „Von der Zusammenarbeit mit ISK erwarten wir uns Unterstützung für eine qualifizierte Freizeitgestaltung – bei der Spielen und soziales Miteinander erlernt werden und die Spaß macht.“

### ISK NABE – VORTEILE AUF EINEN BLICK

#### Programm:

- Qualifizierte Freizeitpädagogik mit ISO-zertifizierten TrainerInnen
- Professionelle Vermittlung von Lebenskompetenzen (Kreativitätsförderung, Soziale und Interkulturelle Erziehung etc.)
- Auswahl aus großem Themen- und Aktivitätenpool (soziale Kompetenz, Bewegung und Outdoor, Technik, Medien, Kultur)
- Kostenlose Durchführung aufgrund Förderung des Bundes

#### Ziele:

- Vermittlung umfassender Lebenskompetenzen
- Steigerung der Motivation der SchülerInnen
- Entlastung und Unterstützung der PädagogInnen
- Vorbeugung von Mobbing und Gewalt
- Hohe Akzeptanz bei allen Beteiligten – SchülerInnen, Eltern, PädagogInnen, SchulleiterInnen, Gemeinden

#### Organisation:

- Komplette Abwicklung durch ISK (Programm, TrainerInnen, Abrechnung etc.)
- Persönliche Begleitung der Schulen durch qualifizierte ISK-BeraterInnen
- Kooperation mit externen Experten



### ISK – INSTITUT FÜR SOZIALE KOMPETENZ

Kontakt: Tel. 0732 601 600, office@isk-austria.at, Kapuzinerstraße 84e, 4020 Linz, [www.isk-austria.at](http://www.isk-austria.at)





Frischer Wind für kompetente Trainings – ISK Akademie mit Herz, Hirn und Humor!

Foto: contrastwerkstatt / fotolia.com

## Spaß am Unterricht?

ISK Akademie bildet zertifizierte TrainerInnen aus

Unter dem Motto „Lehren mit Herz, Verstand und Humor“ geht der ISO-zertifizierte kompakte Fachtrainerlehrgang ab Februar 2015 in die dritte Runde.

### Lernen mit Wohlgefühl-Charakter

An sechs Wochenenden (mit insgesamt 120 Einheiten) bringen die erfahrenen TrainerInnen der ISK Akademie den TeilnehmerInnen das Handwerkszeug für die abwechslungsreiche und interessante Gestaltung von Unterricht, Workshops und Seminaren nahe. Der Lehrgang wird wissenschaftlich von Prof. Dr. Franz Wagner PhD, Johannes Kepler Universität, begleitet und schließt mit einem staatlich und international anerkannten TrainerInnenzertifikat (EN ISO 17024) ab, das es ermöglicht, als qualifizierte TrainerIn in der Aus- und Weiterbildung tätig zu werden. Immer mehr TeilnehmerInnen nutzen diesen Lehrgang auch zur eigenen Weiterentwicklung und als wichtiges Tool im Rahmen der Führungskräfteausbildung.

Die AbsolventInnen des ersten Lehrgangs zeigten sich nach dem erfolgreichen Abschluss ihrer Ausbildung im Juni begeistert: „Das kompakte, klar strukturierte Seminar-Design in Kombination mit der fachlich kompetenten Begleitung und dem familiären, persönlichen Umfeld machten die Ausbildung zu einem besonderen Erlebnis.“

Alle der ehemaligen TeilnehmerInnen sind bereits beruflich im TrainerInnenbereich tätig und sind sich einig: „Wir kommen sicher wieder“. Und damit dieses Versprechen auch eingehalten werden kann, bietet das Institut für Soziale Kompetenz auch Fortbildungen an. Von der Erlebnispädagogik bis hin zur Personalentwicklung und der Steuerung von Gruppenprozessen.

Mit der ISK Akademie bietet der gemeinnützige Verein ISK seit Anfang 2014 professionelle Fortbildungen und zertifizierte Ausbildungen für Erwachsene, insbesondere für TrainerInnen, PädagogInnen und Führungskräfte an. **Mehr Infos: [www.isk-austria.at](http://www.isk-austria.at)**

## ISK feiert Geburtstag

Gründer Peter Leeb blickt auf 4 erfolgreiche Jahre zurück

### Was war die Intention für die Gründung des ISK?

Auch die Schule leidet an Zeitmangel und steht unter Druck. Stress und Konflikte nehmen zu. Um die „social skills“ bei Jugendlichen trotzdem so früh wie möglich zu fördern, bieten wir für 8-19 Jährige spezielle Workshops, Erlebnistage und Nachmittagsbetreuung an. Die Klassengemeinschaft ist ein idealer Raum, um dies zu trainieren – sowohl in der Schule als auch außerhalb bei Klassenfahrten, mit unserem Outdoor-Erlebnisprogramm, den ISK Cooldays®.

### Was ist das Besondere an ISK?

Das Wichtigste ist der ISK-Teamgeist und die Motivation aller MitarbeiterInnen. Wenn Sie mit ISK in Kontakt treten, ob telefonisch, per Email oder persönlich, dann spüren Sie diesen Spirit. Unsere Kunden und Partner lassen sich gerne von dieser Begeisterung anstecken. Das ISK Team umfasst erfahrene, bestens ausgebildete und engagierte MitarbeiterInnen, die gemeinsam ein Ziel verfolgen: Die Steigerung der Sozialen Kompetenz in der Schule durch einen respektvollen und wertschätzenden Umgang miteinander. Dies spiegelt sich auch in unserer Arbeit wieder, die den Mensch in den Mittelpunkt stellt. Sämtliche Workshops werden bei ISK von erfahrenen und zertifizierten TrainerInnen durchgeführt, die u.a. in der eigenen ISK Akademie ausgebildet wurden. Durch unsere enge Zusammenarbeit mit dem Land OÖ, dem Unterrichts- und Außenministerium und weiteren Partnern können wir unsere

Leistungen außerdem zu äußerst attraktiven Preisen anbieten.

### Was waren die wichtigsten Meilensteine und wo geht es hin?

ISK gibt es mittlerweile nicht nur Indoor, sondern auch Outdoor. Mit den ISK Workshops fördern wir die Kommunikation innerhalb der Klasse und helfen Konflikte und Mobbing zu vermeiden. Die ISK Cooldays® stärken die Klassengemeinschaft auf den Projektwochen ganz spielerisch – mit viel Spaß in der Natur. Durch die Organisation unsererseits entlasten wir die PädagogInnen zusätzlich. Die ISK Akademie bildet in ISO-zertifizierten Lehrgängen für ISK und externe Organisationen TrainerInnen und Führungskräfte aus. Mit dem Aufbau der ISK NABE, der Nachmittagsbetreuung mit Kompetenz, schließt sich der Kreis.



Peter Leeb  
Vereinsvorsitzender e.a. Foto: ISK

### ISK – PARTNER DER SCHULE

Der gemeinnützige Verein ISK wurde im Jahr 2010 in Linz gegründet und führt Workshops, Projekt- und Sportwochen und Nachmittagsbetreuung zur Steigerung der Sozialen Kompetenz und

Förderung der Klassengemeinschaft durch. Mit etwa 2.500 betreuten SchülerInnen und über 400 speziellen Workshops ist ISK einer der größten unabhängigen Anbieter in Oberösterreich.