



**wir stellen vor ...**

***Fit your Life!® Lehrgang und  
CoolDays® Outdoor-Programm stärken  
die sozialen Kompetenzen von SchülerInnen***



In der heutigen Zeit werden soziale und interkulturelle Kompetenzen immer wichtiger. Einige soziale Fähigkeiten lernt man durch das Zusammenleben und die Kommunikation mit anderen Menschen. Es ist jedoch wichtig, diese sogenannten „soft skills“ so früh wie möglich zu fördern, um sie zusätzlich zu stärken. Das Klassengefüge ist ein idealer Raum um dies zu trainieren.

**Fit your Life!® Lehrgänge für SchülerInnen**

ISK - das Institut für Soziale Kompetenz greift dieses Thema auf und veranstaltet Workshops für Schulklassen. ISK ist ein gemeinnütziger Verein, dessen Auftrag es ist, die sozialen und interkulturellen Kompetenzen von SchülerInnen zu stärken. Dafür wurde das Konzept Fit your Life!® entwickelt. Fit your Life!® steht für professionelle Lehrgänge für SchülerInnen im Alter von 10–19 Jahren zu Themen wie Kommunikation, Konfliktlösung, Cybermobbing, Teamentwicklung uvm.

Die Lehrgänge zeichnen sich durch eine enge Verknüpfung von Theorie und Praxis aus. Viele effiziente Übungen, anregende Spiele und konkrete Praxisbeispiele schaffen die Brücke zum täglichen Leben. Ein Lehrgang beinhaltet vier Workshops zu je zwei Schulstunden, die individuell gewählt werden können. Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat.

**Neuer Blickwinkel für LehrerInnen aus der Beobachtersicht**

Sämtliche Workshops werden von externen, erfahrenen und bestens ausgebildeten TrainerInnen durchgeführt. Die TrainerInnen gehen auf die Bedürfnisse der jeweiligen Gruppen individuell ein. So können Konfliktsituationen gelöst und das Gruppenklima verbessert werden. Durch die ergänzende Arbeit mit den TrainerInnen haben die LehrerInnen auch einmal die Möglichkeit ihre Klasse aus der Beobachterrolle wahrzunehmen. Dadurch ergeben sich neue, aufschlussreiche Erkenntnisse über einzelne SchülerInnen und das gesamte Gruppengefüge innerhalb der Klasse.

**CoolDays® Outdoor Tage**

Ab dem Schuljahr 2013/14 wird das Angebot von ISK durch das Outdoor-Programm CoolDays® ergänzt. Schulausflüge gehören für SchülerInnen zu den Highlights des Schullebens. Sie fördern die Gruppenzusammengehörigkeit und erweitern soziale Kompetenzen. Nicht nur die Klassengemeinschaft wird gestärkt, den SchülerInnen wird auch die Übernahme von Verantwortung für sich selbst und andere vermittelt. Ausflüge ermöglichen Klassen, einmal außerhalb des Unterrichts zusammen zu sein und bieten dadurch eine wertvolle Lebenserfahrung.

Das CoolDays® Programm umfasst zwei bis fünf Tage und beinhaltet:

- die Hin- und Rückfahrt mit Reisebus ab Schulstandort, Übernachtung, Vollpension, diverse Aktivitäten vor Ort zur Auswahl
- die Begleitung durch ISK-Trainer/ in während des gesamten Aufenthalts
- Mindestens zwei zusätzliche Fit your Life!® Workshops für Soziale und Interkulturelle Kompetenz direkt an der Schule, inkl. Abschluss-Zertifikat

Durch die Begleitung eines/r ISK-TrainerIn besteht jederzeit die Möglichkeit gruppendynamische Prozesse aufzugreifen und somit persönliche Gespräche und Konfliktlösungen zu fördern. Dadurch können die SchülerInnen nicht nur ihre eigenen Grenzen kennenlernen, sondern auch darüber hinauswachsen.

**Das Institut**

ISK – das Institut für Soziale Kompetenz besteht seit dem Jahr 2010 als gemeinnütziger Verein und wird unter anderem vom Land OÖ, dem BMI und dem BM:UKK gefördert.

**Nähere Informationen unter:**  
0732/601 600 oder [www.isk-austria.at](http://www.isk-austria.at)

**Presserückfragen:**  
MMag. Daniela Aigner  
Leitung Training & Entwicklung  
0732 / 601 600 oder 0664 73 00 16 84  
[daniela.aigner@isk-austria.at](mailto:daniela.aigner@isk-austria.at)